

# Aida Castellà Anglada

Psicóloga General Sanitaria  
Colegiada nº. 17725

## Experiencia profesional

---

### En el ámbito de la Gestión

02/17- 12/24 **Conselh Generau d'Aran** **Vielha**  
Directora del Centro de Tecnificación Especializado en Deportes de Invierno

### En el ámbito de la Psicología del Deporte

08/12- 02/18 **Conselh Generau d'Aran** **Vielha**  
Responsable del Área de Psicología y apoyo al deportista  
Centro de Tecnificación Especializado en Deportes de Invierno

10/09-actual **Consultoría privada en Psicología del Rendimiento y la Salud** **Barcelona**  
Directora y psicóloga en Flow-Sport **Vielha**

04/11- 09/16 **Alto Rendimiento Catalán (ARC) CAR Sant Cugat** **Barcelona**  
Psicóloga deportiva de deportistas de Alto Nivel, programa ARC.

09/10- 12/15 **Comité Paralímpico Español** **Barcelona**  
Psicóloga deportiva del Equipo Paralímpico Español de Esquí Alpino.  
Psicóloga deportiva de atletas de alto rendimiento del Comité Paralímpico Español.

09/10-10/12 Colaboración en **Club de Futbol Athletic de Madrid** **Majadahonda**  
Entrenamiento mental y coaching deportivo a jugadores de futbol de 2ª división.

07/10-10/12 **Real Federación Española de Atletismo** **Pontevedra**  
Programa de Tecnificación Nacional Deportiva. **León**  
**Psicóloga del deporte:** talleres, evaluación, selección de nuevos talentos. **Soria**

11/09- 12/12 **Clubes de Esquí de Competición y Tenis.** **Varios**  
Psicóloga de iniciación deportiva y formación de técnicos.

### Experiencia en formación

07/13- actual **Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC)** **Barcelona**  
Formadora dels Cursos d'Estiu. Comunicació en l'entrenament personal.

03/13- actual **Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)** **Bellaterra**  
Formadora del Máster en Alto Rendimiento Deportivo.  
Asignaturas: Trayectoria profesional y Entrenamiento Psicológico.

08/11-09/12 **Col.legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya y AEPCODE** **Barcelona**  
Formadora del Curso de Coaching Deportivo

04/11- actual **Asociación Española de Psicología y Coaching Deportivo (AEPCODE).** **Madrid**  
Profesora asociada de Cursos de Coaching Deportivo y Habilidades Directivas

03/11- actual **Federación Española de Deportes por Montaña** **Barcelona**  
Formadoras de cursos de Psicología Selección de Escalada (Perú, España)

08/15-08/16 **Siresport Team S.L.** **Vall d'Aran**  
Co fundadora y formadora en cursos de Liderazgo y Coaching Deportivo.  
Corrdinadora de actividades de Desarrollo Cooperativo y Team Building.

11/09- actual **ETEVA** Escuela de Técnicos Deportivos del Valle de Aran **Val d'Aran**  
**Formadora:** Psicología del Deporte de Montaña. CFormativo Grado Superior.  
 Psicología del Rendimiento en Esquí Alpino. CFGS.

### En el ámbito de la Psicología Clínica y la Salud

10/09-actual **Consultoría privada de Psicología General Sanitaria y Naturopatía** **Barcelona**  
**Vielha**  
 - Directora y psicóloga: Flow-Sport.  
 - Imparte cursos de técnicas para afrontar ansiedad, trastornos estado ánimo.  
 - Escuela de formación para padres, especialmente en educación, salud y uso responsable de tecnología virtual.

08/15- actual **Terapeuta en Arqromerterapia, Consulta de Jaume Feliu.** **Barcelona**  
 Arqromerterapeuta y psicóloga en Centro Médico del Dr.Feliu.

02/07- 10/10 **Centro Médico Psicológico Barcelona** **Barcelona**  
 Gabinete psicología clínica Dra.Sandra Farrera Sabioncello.  
**Psicóloga:** Diagnóstico e intervención cognitivo-conductual en infanto-juvenil y adultos.

06/09 **Colegio Sagrado Corazón de Jesús** **Terrassa**  
 Psicóloga: Talleres de Prevención sobre Drogas en población escolar.

### Formación académica

2017 **Certificado de Psicología General Sanitaria (Sanitat y COPC)**

10/09- 09/10 **Diplomada en Intervención en Psicología Clínica y de la Salud.** (35 ECTS) **Barcelona**  
 1r ciclo **Máster Psicología Clínica y Medicina Conductual.** 250 horas prácticas  
*Universitat Autònoma de Barcelona*

10/09- 09/10 **Máster Oficial Actividad Física y Deporte de Competición** (60ECTS) **Barcelona**  
*Universitat Autònoma de Barcelona*

01/10- 09/10 **Diplomada en Alto Rendimiento Deportivo** **Barcelona**  
*INEFC Barcelona i Universitat Autònoma de Barcelona*

01/09 Convocatoria **PIR 2009**  
 Resultado de examen: aprobado. Número de orden 992 de 2300 presentados.

09/02- 07/06 **Licenciada en Psicología** **Barcelona**  
 Itinerario académico en Psicología Clínica. Optativas en Deporte de Competición.  
*Universitat Autònoma de Barcelona.*

09/03-06/05 **Ciclo Formativo Grado Medio. Técnico en Deportes de Invierno,** (TD2- Esquí Alpino) **Barcelona**  
*Escola Pia de Sarrià.*

*Aida Castellà Anglada*  
 Currículum cerrado a Febrero 2024

## Formación complementaria

---

09/16-09/19	Posgrado en <b>ArqNatureterapia</b>	<b>Barcelona</b>
09/10-09/11	<b>Curso de experto en Coaching Deportivo</b> Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid y Club Atlético de Madrid	<b>Madrid</b>
09/12-09/14	<b>Diplomada en Arqromerterapia</b> (Jaume Feliu Hoyer)	<b>Barcelona</b>
01/17- actual	<b>Posgrado de Diagnóstico en Método Keymac</b> (FAC Barcelona)	<b>Vallvidrera</b>
11/12-07/13	Certificación <b>Nivel II Método TOMATISSOLISTEN</b> (Autismo y T. Aprendizaje)	<b>Barcelona</b>
3/11- 12/13	<b>Maestría de Reiki.</b> Maestra Sofia Alonso Navarrete.	<b>Altafulla</b>
09/05-06/07	Titulación en <b>Naturopatía</b> Holística (300h) <i>Helipraktiker Institute.</i> Barcelona.	<b>Barcelona</b>
09/04-07/05	Titulación en <b>Dietética y Nutrición Humana</b> (80h) y en Dietoterapia (45h) <i>Centro de Formación de Terapeutas S'alquimil.la.</i>	<b>Barcelona</b>
09/04-07/05	<b>Titulación en Reflexoterapia</b> (80h). <i>Centro de Formación de Terapeutas S'alquimil.la.</i>	<b>Barcelona</b>

## Experiencia en investigación

---

11/09-04/10	Tesina de doctorado: Estrés-recuperación y HRV en Esquiadores de Alto Rendimiento. <i>Universitat Autònoma de Barcelona y Programa Alto Rendimiento Catalán</i>
09/07-07/08	Programa aplicado: Condicionamiento Clásico para la mejora del Rendimiento en Esquí Alpino. <i>Universitat Autònoma de Barcelona i Federació Catalana d'Esports d'Hivern.</i>

## Otra experiencia laboral

---

10/0912/09	<b>OBIQUOS Live&amp;Food Spain.</b> Diseño y redacción: Planes de estilo de vida saludable y alimentación.	<b>Barcelona</b>
------------	---	------------------

## Lenguas

---

Español (nativa), Catalán (nativa), Inglés (medio), Francés (medio), Aranès (A2)

## Información adicional

---

- Dominio de la informática. Office, Internet, SPSS.
- Intérprete de idiomas en Feria de Barcelona: Barcelona Meeting Point, durante 2005.
- Asistencia al XII Congreso Nacional de Psicología del Deporte (Madrid 06-2010)
- Asistencia al IV Congreso Universitario de las Ciencias del Deporte (Real Madrid-Atlético de Madrid).(10-2010)
- Asistencia a la XI Semana de la Ciencia. Agencia Estatal Anti-Dopage. (Madrid 17.11.2011)
- Vocal de la Junta del área de Psicología del Deporte del Col.legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya (COPC).
- Miembro activa en Soka Gakkai Internacional: asociación para la paz, la cultura y la educación presente en 192 países de todo el mundo. (2012-actualidad).
- Miembro del equipo de traducción de dos libros en catalán. *Un arc de sant martí d'esperança* (Daisaku Ikeda) i *Desvelando los misterios del nacimiento, la vejez, la enfermedad y la muerte* (Daisaku Ikeda).